

# 速滅暗瘡

靚人學堂

Gary Chung  
學術評審局化妝專家

情迷索瑪莉女主角Cameron Diaz最近成為娛樂頭條的「暗瘡女星」，連皮膚科醫生都束手無策。難怪她每次見報都要塗上勁厚粉，以下tips或者可以幫幫她吧！



■ Cameron Diaz

## 清潔及保護

暗瘡多因油份偏多及毛孔閉塞而成，若碰上細菌，更會變得紅腫疼痛。最好的預防方法是經常保持毛孔暢通，落妝後用不含油份潔面泡徹底清潔及過水。近年流行的果酸潔面劑能清理過厚角質層，可參考美國的md formulations暗瘡系列。

## 針對性治療

很多人也會找皮膚科醫生診治暗瘡，可惜若不是用類固醇，就是用太刺激的RETIN-A。近期看雜誌得知美國已有很多人改用natural therapy天然療法，茶樹油、雷公根、本賊及北美黃連最適合不過，它們具消炎、安撫、控油及增進血液循環作用。澳洲品牌Botani暗瘡膏就含以上成份，

能在30分鐘內消滅  
99%引至暗瘡或暗粒的細菌。

## 飲橙汁可引起暗瘡

高酸性飲料特別是橙汁能激發暗瘡，其他要避免的還有紅酒、咖啡、汽水、辛辣食物、海鮮及朱古力。當然別忘記每天喝最少8杯水啊！



■ ORBIS無油份護膚品



■ 天然配方又殺菌的Botani暗瘡膏